**Порядок получения медицинского заключения для лиц,**

**занимающихся физической культурой и спортом в Тюменской области**

**Нормативные документы**

Настоящий порядок разработан в соответствии в соответствии с Приказом МЗ РФ от 20.08.2001 г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом МЗ РФ от 30 мая 2018 г. N 288н «Об утверждении порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации», распоряжением Департамента здравоохранения Тюменской области от 16.03.2021 №7/15 «Об организации предоставления медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Тюменской области».

Основной **целью**медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, является осу­ществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагру­зок, восстановлением здоровья спортсменов современными средствами и методами, формирование принципов здорового образа жизни.

|  |
| --- |
| **Схема маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом в Тюменской области,****для проведения медицинских обследований** **и получения медицинского заключения** |
| **№ п/п** | **Прикрепленный контингент** | **Ответственные****медицинские****организации** | **Примечание** |
| 1. 1.
 | Спортсмены сборных команд Тюменской области | ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр»,**отделение спортивной медицины** | К данной категории относятся лица, занимающиеся физической культурой и спортом по программам**спортивной подготовки** |
| 1. 2.
 | Спортсмены детско-юношеских спортивных школ; специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва; центра спортивной подготовки занимающиеся на этапах начальной подготовки (второй год подготовки и старше), спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства |
| 1. 3.
 | Спортсмены – профессионалы |  |
|  | Лица, занимающиеся физической культурой и спортом в МАУ дополнительного образования: детских юношеских центрах; спортивных клубах; общественных организациях спортивной направленности; спортивных оздоровительных центрах, секциях и др. автономных некоммерческих организациях, негосударственных коммерческих спортивно-оздоровительных комплексах  | Медицинские организации,имеющие прикрепленное население | К данной категории относятся лица, занимающиеся физической культурой и спортом в учреждениях дополнительного образования детей сферы физической культуры и спорта**по общеразвивающим программам** |
|  | Лица, желающие заниматься спортом, физической культурой, массовым спортом и выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» |

Для постановки на диспансерное наблюдение и учет в Центр спортивной медицины ГАУЗ ТО «МКДЦ» лиц, занимающихся физической культурой и спортом спортивному организации необходимо заключить **договор о взаимном сотрудничестве**, направить списки в адрес, с указанием сведений о этапе спортивной подготовки обследуемых, согласовать даты проведения углубленного медицинского обследования (далее, УМО).

**Перечень необходимых документов (предоставляет тренер):**

- «информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств» для лиц до 15 лет, заполненное родителями;

- «информированное добровольное согласие на медицинское обследование члена спортивной сборной команды Тюменской области»;

- копию полиса ОМС (с обеих сторон), действующего на территории г. Тюмени и юга Тюменской области;

- копию флюорографического обследования (срок действия 12 месяцев) или рентгенографию органов грудной клетки.

**В день проведения УМО обязательно при себе иметь:**

- документ, удостоверяющий личность;

**- зачетную квалификационную книжку спортсмена** (необходима для идентификации спортсмена и подтверждения разряда) или справку из спортивной организации/образовательного учреждения на официальном бланке с фотографией (при отсутствии спортивных достижений);

- оригинал полиса ОМС, действующий на территории г. Тюмени и юга Тюменской области;

- результат флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки, для лиц 15 лет и старше;

- выписку из истории развития ребенка о перенесенных заболеваниях (при первичном обращении, постановке на диспансерный учет);

- для лиц с ограниченными возможностями здоровья – заключение участкового терапевта (срок действия 12 месяцев), справка МСЭ, ИПР;

- чистый контейнер для сбора биологической жидкости (мочи) с указанием ФИО, даты рождения (печатными буквами, разборчиво).

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

 Следует помнить, что перед забором крови нельзя есть минимум 2 часа (идеально 10-12 часов). Разрешено пить воду без газа и сахара. В день сдачи пробы крови (до исследования) запрещается жевание резинки или употребление мятных драже, даже если на упаковке указано отсутствие сахара. Нельзя употреблять чай, кофейные напитки, сладкую газированную воду и соки.

За двое суток до обследования желательно отменить интенсивные спортивные тренировки.

 **Информация о результатах УМО**

 Получить информацию родители или законный представитель несовершеннолетнего могут (допуск/не допуск; повторить лабораторные исследования, рекомендации по дальнейшему наблюдению специалистами по месту жительства и др.) у медицинского работника спортивной школы, у врача – куратора Центра спортивной медицины ГАУЗ ТО «МКДЦ».

Список врачей-кураторов размещен на официальном сайте учреждения.

**ВАЖНО!**

По окончании сроков проведения УМО медицинский работник, при его отсутствии тренер, в **трехдневный срок** знакомится с результатами УМО (допуск/не допуск; рекомендациями (повторить анализы, ЭКГ, наблюдение специалистами по месту жительства и др.) у врачей – кураторов. Информацию важно довести до родителей.